

ЭФФЕКТИВНЫЙ РАЗГОВОР С РЕБЕНКОМ — КАК?

КАК ДАТЬ ПОНЯТЬ РЕБЕНКУ, ЧТО ВЫ
НЕ ОДОБРЯЕТЕ ЕГО ПОВЕДЕНИЕ,
ПРИ ЭТОМ НЕ ОБИЖАЯ И НЕ
НАКАЗЫВАЯ ЕГО/ЕЕ?

1. Обратите внимание ребенка на то, как он может принести пользу.
2. Выразите сильное неодобрение (не делая нападок на характер).
3. Сформулируйте свои ожидания.
4. Покажите ребенку, как загладить вину.
5. Предоставьте ему выбор.
6. Предпримите действия.
7. Позвольте ребенку ощутить последствия его плохого поведения.



МБОУ Центр «Росток»



г. Ульяновск, б-р
Дзержинского д.4
Телефон: 73-64-22
Эл. почта: rostok73@yandex.ru

МБОУ Центр «Росток»

ЧТО ДЕЛАТЬ,
ЕСЛИ ВАШ
РЕБЕНОК
ВОВЛЕЧЕН В
БУЛЛИНГ?



Телефон: 73-64-22



ЧТО СЛЕДУЕТ ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВАШ РЕБЕНОК ПОДВЕРГСЯ ТРАВЛЕ В ШКОЛЕ

Оказать психологическую и эмоциональную поддержку ребенку, дать понять ребенку, что вы на его стороне и приложите максимум усилий, чтобы урегулировать сложившуюся ситуацию с травлей.

Не поддаваться паническим и агрессивным настроениям, сохранять спокойствие.

Первоочередная задача — успокоиться самому и успокоить ребенка, обеспечив ему ощущение защищенности и эмоционального комфорта.

Внимательно выслушать ребенка. Разобраться в причине и последовательности событий, задавать вопросы и попытаться узнать его мнение по поводу причины сложившейся ситуации.

Уверить ребенка в том, что проблема не у того, кто является жертвой, а у того, кто выступает агрессором. Шаблон, который является общим для всех моделей поведения агрессоров, заключается в том, что обидчик утверждает в своей самооценке «нездоровым» способом.

Обучение навыкам преодоления трудностей.

Понимая такую особенность буллинга, как дисбаланс власти, стоит объяснить ребенку, что агрессор тем сильнее, чем сильнее расстраивается или злится жертва.

ЧТО СЛЕДУЕТ ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВАШ РЕБЕНОК БУЛЛИ

Четко назовите то, что происходит: **«То, что ты делаешь — это насилие»**. Чаще всего дети не осознают, что происходит, для них все может выглядеть безобидной игрой или проявлением личной неприязни

Попросите ребенка поставить себя на место жертвы, описывая конкретные действия

Обозначьте отношение к происходящему:

«Это серьезная проблема, причем не только твоя, а всей группы (класса, компании).»

Можно **посмотреть вместе фильм о травле** («Чучело», «Повелитель мух»). Посочувствуйте переживаниям ребенка, который представил себя жертвой.

Поддержите вашего ребенка в намерении измениться. Хвалите его за соблюдение установленных школьных правил поведения, скажите, что вы будете помогать ему изменить его поведение

Позитивно проводите с вашим ребенком время.

Контролируйте.

Помогайте развивать социальные навыки (дружбы, взаимопомощи, ответственного поведения).

НАИБОЛЕЕ ТИПИЧНЫЕ ОШИБКИ

ЧТО СЛЕДУЕТ ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВАШ РЕБЕНОК БУЛЛИ

Четко назовите то, что происходит: **«То, что ты делаешь — это насилие»**. Чаще всего дети не осознают, что происходит, для них все может выглядеть безобидной игрой или проявлением личной неприязни

Попросите ребенка поставить себя на место жертвы, описывая конкретные действия

Обозначьте отношение к происходящему:

«Это серьезная проблема, причем не только твоя, а всей группы (класса, компании).»

Можно **посмотреть вместе фильм о травле** («Чучело», «Повелитель мух»). Посочувствуйте переживаниям ребенка, который представил себя жертвой.

Поддержите вашего ребенка в намерении измениться. Хвалите его за соблюдение установленных школьных правил поведения, скажите, что вы будете помогать ему изменить его поведение

Позитивно проводите с вашим ребенком время.

Контролируйте.

Помогайте развивать социальные навыки (дружбы, взаимопомощи, ответственного поведения).

НАИБОЛЕЕ ТИПИЧНЫЕ ОШИБКИ

